

# MALSPASS MIT LILO & FRED

## SONNENSCHUTZ SPIELERISCH LERNEN

### Liebe Eltern,

sobald die Sonne scheint, macht es Kindern viel Freude draußen zu spielen. Kinderhaut reagiert jedoch sehr empfindlich auf Sonnenstrahlen und muss besonders geschützt werden. Um Spätfolgen wie schwarzen Hautkrebs (auch malignes Melanom genannt) zu vermeiden, ist ein präventiver Sonnenschutz äußerst wichtig. Je mehr Sonnenbrände in der Kindheit erfolgen, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, im Erwachsenenalter an Hautkrebs zu erkranken. Kinder sollten deshalb möglichst früh mit dem Thema Sonnenschutz vertraut gemacht werden.

Die **Malvorlagen „Sonnenmandalas“ mit Lilo und Fred** helfen dabei, Kindern das erlernte Sonnenschutz-Wissen spielerisch zu vermitteln und bildhaft im Gedächtnis zu verankern.

Auf [www.melanom-wissen.de](http://www.melanom-wissen.de) – einem Informationsportal über schwarzen Hautkrebs sowie Prävention und Früherkennung – stehen zahlreiche Materialien für die Sonnenschutzmaßnahmen bei Kindern zur Verfügung:

- Ein **Erklärfilm** vermittelt anschaulich die Aufgaben der Haut und erläutert wichtige Sonnenschutzregeln.
- **Comic-Geschichten** mit Lilo und Fred erklären kindgerecht, weshalb Sonnenschutz so wichtig ist. Die Geschichten stehen als digitale Bücher und Malbücher bereit.
- **Poster** für Kinder zeigen wichtige Sonnenschutzregeln auf einen Blick.
- Ein **Bastelset** mit Vorlagen zum Ausschneiden und Ausmalen hilft, Sonnenschutzmaßnahmen spielerisch einzuüben.

### Und so funktioniert's:

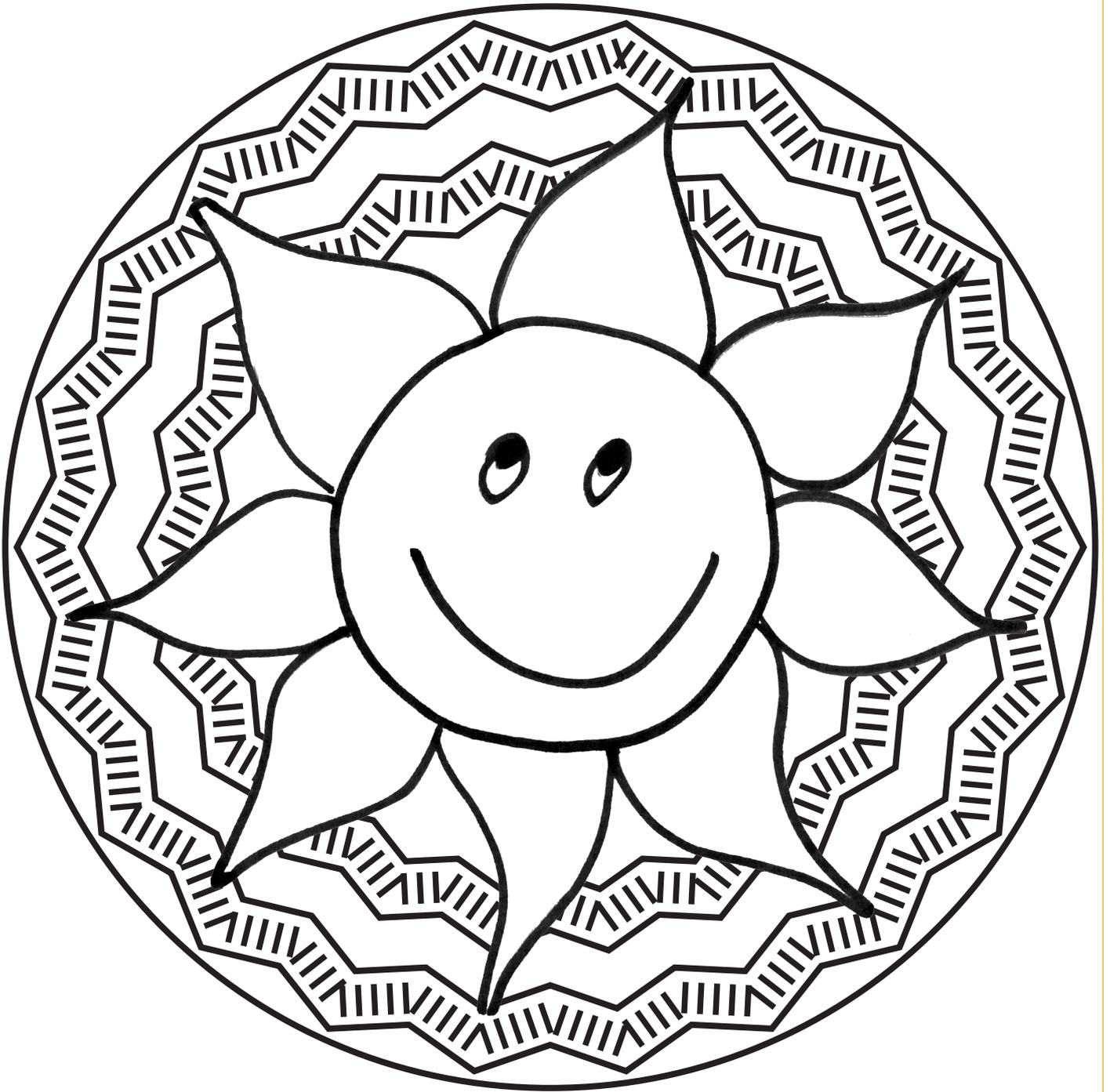
- Sie benötigen einen Drucker, Papier, bunte Stifte und eine Schere.
- Jedes Kind wählt ein Sonnenmandala aus, das es ausmalen möchte.
- Während die Kinder malen, können Sie erklären, warum Sonnenschutz so wichtig ist und mit den Kindern spielerisch Sonnenschutzmaßnahmen besprechen – etwa in Form eines „Frage/Antwort-Spiels“. Mögliche Fragen können sein:
  - Womit solltest du dich zum Schutz vor der Sonne eincremen, damit du keinen Sonnenbrand bekommst?
  - Was solltest du an sonnigen Tagen aufsetzen, um deinen Kopf und deine Augen zu schützen, bevor du auf den Spielplatz gehst?
  - Weißt du, zu welcher Uhrzeit die Sonne im Sommer am stärksten scheint und du dich am besten im Haus aufhalten solltest?

Um das Erlernte immer wieder in Erinnerung zu rufen, können Sie die ausgemalten Mandalas neben den Ausgang zum Garten oder an die Tür hängen.

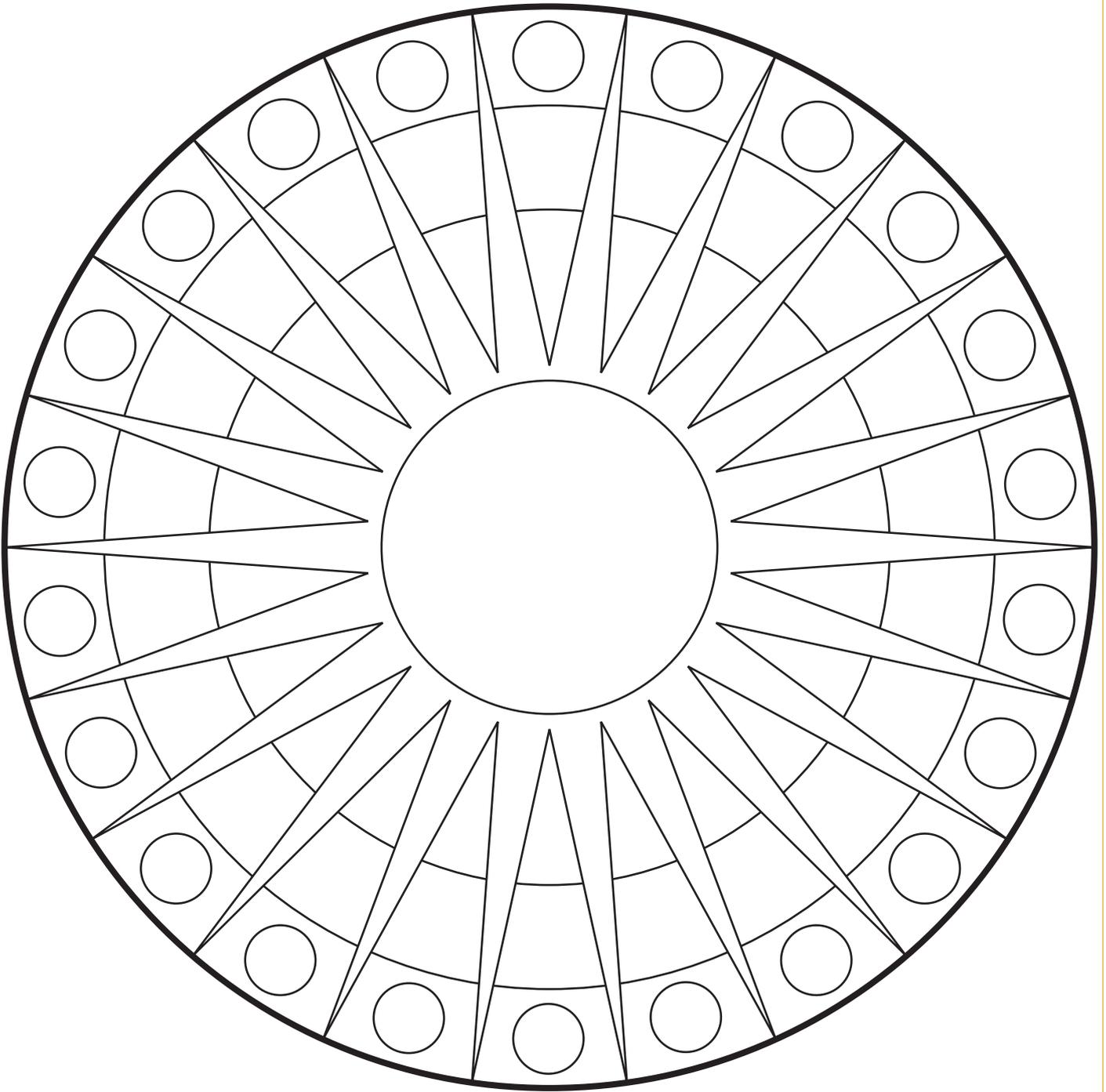
Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und Malen!

Ihr Redaktionsteam von [www.melanom-wissen.de](http://www.melanom-wissen.de)





## MALVORLAGE 2



MALVORLAGE 3

