



GUT ZU WISSEN

SO MACHT SONNE SICHER SPASS

- 1** Auch im Winter, besonders in den verschneiten Bergen, sind die Sonnenstrahlen sehr stark.



- 2** Verwende im Winter fettreiche, dickflüssige Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor.



- 3** Die Lichtschutzfaktor-Zahl sagt dir, wie viel länger du mit der Sonnencreme in der Sonne bleiben kannst, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen.



- 4** Trage die Sonnencreme auch in der kalten Jahreszeit – vor allem beim Ski- und Schlittenfahren – regelmäßig neu auf.



- 5** Setze in den Bergen auch bei schönem Wetter immer eine Mütze auf.



- 6** Eine Ski- oder Sonnenbrille schützt deine Augen vor den Sonnenstrahlen.

